



**PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „SIRDSAPZIŅAS SKOLA”**  
Reģ. 40203150986, “Rudzu Šukas”, Peltas, Siguldas pag., Siguldas novads, LV-2150  
Tāl. 29463326, e-pasts: [info@sirdsapzinasskola.lv](mailto:info@sirdsapzinasskola.lv)

31.08.2021

## **Kārtība COVID-19 infekcijas slimības ierobežošanai**

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2020.gada noteikumu Nr. 360  
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid -19 infekcijas izplatības ierobežošanai”*

### **I Vispārīgie jautājumi**

1. Kārtība nosaka, kā pirmsskolas izglītības iestāde “Sirdsapziņas skola” (turpmāk-Iestādē) tiek organizēts mācību process Covid-19 infekcijas laikā, kā arī, kā tiek nodrošināti epidemioloģiskās drošības un piesardzības pasākumi.

2. Kārtība ir saistoša visiem Iestādes darbiniekiem, izglītojamajiem, izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kā arī citām personām, kas apmeklē Iestādi.

### **II Mācību procesa norise un distancēšanās**

3. Mācību process Iestādē noris atbilstoši Iestādē noteiktajam dienas režīmam.

4. Mācību procesa laikā tiek ierobežota grupu savstarpējā kontaktēšanās iespēju robežās.

5. Iestāde pēc iespējas mazina grupai piesaistīto darbinieku maiņu.

6. Visos gadījumos, kad izglītojamais neierodas Iestādē, vecāki informē Iestādi par izglītojamā prombūtnes iemeslu Iestādē noteiktajā kārtībā.

7. Iestādes darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās ir izvietotas skaidri salasāmas norādes – ievērot 2 m distanci no pārējām personām.

Lapa: 1

Versija: 31.08.2021

### **III Izglītojamo nokļūšana uz/no Iestādi, citi pasākumi**

8. Visi pasākumi notiek dežūrgrupas ietvaros.

9. Ja bērns ceļā uz Iestādi izmanto transportu, kurā kontaktējas ar citām personām, izņemot savus ģimenes locekļus, iespēju robežās nodrošināt viņus ar sejas maskām vai citiem elpceļus aizturošiem materiāliem (lakati, šalles utml.), aicināt bērnus bez vajadzības nekontaktēties ar citām personām arī ārpus Iestādes.

10. Izglītojamo guldināšanā, ja tas ir nepieciešams, izmantojams princips – “galva pret kājām”.

11. Iestādi nedrīkst apmeklēt darbinieki vai izglītojamie, kuri atgriezušies no ārvalstīm, kuras Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk - SPKC) ir noteicis kā valstis ar palielinātu COVID -19 izplatību, vai citām valstīm, no kurām atgriešanās saistīta ar plašu sabiedriskā transporta plūsmu (lidostas utml.). Šādi darbinieki izglītojamie atrodas mājās pašizolācijā.

12. Pirms organizē ārpusstundu aktivitātes, tajā skaitā pulciņus vai nodarbības ar dažādu grupu izglītojamajiem un pieaicinātiem skolotājiem, izvērtē Iestāde un mazina riskus, paredzot distancēšanās un higiēnas prasību īstenošanu.

13. Iestāde organizē daļēju izglītojamo pieņemšanu un nodošanu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem Iestādes garderobēs, veicinot iespēju distancēties.

14. Izglītojamie, pēc iespējas, nenes uz Iestādi rotaļlietas no mājām. Ja tas nepieciešams, bērna adaptācijas procesa saīsināšanai, tad rotaļlietai jābūt viegli kopjamai un vecākiem katru dienu jānodrošina tās tīrība.

### **IV Epidemioloģisko drošības pasākumu ievērošana**

15. Lai ierobežotu infekcijas izplatīšanos, bieži un rūpīgi tiek mazgātas rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigas un nodarbībām ārā. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Kvalitatīvu procesu nodrošināt palīdz grupas personāls.

16. Roku nosusināšanai Iestāde nodrošina papīra dvieļus. Grupas personāls regulāri seko individuālo dvieļu tīrībai.

17. Iestādes darbinieki ievēro Iestādē noteikto kārtību, ja parādās elpceļu

Lapa: 2

Versija: 31.08.2021

infekcijas simptomi (Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos).

18. Iestādē lieto maiņas apavus. Pēc apavu maiņas mazgā rokas.

19. Iestāde nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

20. Darbinieku roku dezinfekcijai pieejamā vietā jāizvieto 70% spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļi.

21. Biežāk lietotās virsmas un priekšmetus dezinficē, izmantojot 70% spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus, piemēram, skārienjutīgās ierīces, galda virsmas, durvju rokturus, krēsla atbalsta virsmas, ūdens krānus, sporta u.c. inventāru.

22. Tiek ierobežota tekstilizstrādājumu, kā, piemēram, paklāji, spilveni, sēžammasi u.tml. izmantošana izglītojamo rotaļu un atpūtas zonā.

23. Regulāri, atbilstoši noteiktajām higiēnas prasībām, tiek vēdinātas telpas vai tiek nodrošināta laba mehāniskā ventilācija.

24. Regulāri tiek veikta telpu uzkopšana un dezinfekcija, rotaļlietu mazgāšana, veļas maiņa, atbilstoši Iestādē izstrādājai paškontroles sistēmai.

25. Iestādē, darbiniekiem un apmeklētājiem redzamās vietās, izvietotas skaidri salasāma norādes -ievērot 2 m distanci no pārējām personām.

26. Iestādē ir izvietota visiem pieejama, skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par higiēnu, tai skaitā tualetes telpās: “Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma! Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem! Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus! Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!”.

27. Tiek novērsta izglītojamo drūzmēšanās Iestādes apkārtnē.

28. Nepieļaut personu, kurām noteikta pašizolācija (atrašanās tikai savā dzīvesvietā), mājas karantīna (atrašanās tikai savā dzīvesvietā ārstniecības personas uzraudzībā) vai stingra izolācija (obligāta atrašanās tikai savā dzīvesvietā vai ārstniecības iestādē ārstniecības personas uzraudzībā), klātbūtni Iestādē.

29. Nepieļaut izglītojamo un darbinieku ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni Iestādē. Izglītojamo veselības novērtēšanu veic pirmsskolas skolotājs, veicot vizuālu novērojumu un īsas pārrunas vecākiem vai citādi.

30. Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir informēt iestādes direktori, pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

### **V Rīcība epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanās gadījumos**

31. Ja izglītojamajam, atrodoties Iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), grupas pirmsskolas izglītības skolotājs ziņo par to Iestādes direktorei un:

32.1. izolē izglītojamo atsevišķā telpā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni. Izglītojamais šajā brīdī lieto kādu no elpceļu aizsegumiem;

32.2. sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc bērna un nogādā izglītojamo mājās. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;

32.3. izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas Iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

33. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, grupas skolotājs informē par to Iestādes direktori un izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mute/deguna aizsegus, sazinās ar izglītojamo vecākiem. Iestādes direktore nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski SPKC attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam, tālr.64471389.

34. Ja darbiniekam vai izglītojamam Iestādē ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts neatliekamās medicīnas palīdzības dienests. Izglītojamiem iepriekš vai vienlaicīgi sazinoties ar vecākiem.

35. Iestāde nodrošina vecākiem pieejamu informāciju par to, ka bērni ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti Iestādē un rīcību, ja bērnam tiek konstatētas slimības pazīmes, kā arī par pienākumu ievērot pašizolācijas un mājas karantīnas nosacījumus.

36. Ja tiek konstatēts COVID-19 infekcijas gadījums, kas saistīts ar Iestādi, SPKC epidemiologi nosaka īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai

Lapa: 4

Versija: 31.08.2021

situācijai un sniedz individuālas rekomendācijas Iestādes vadībai, kā arī lemj par karantīnas noteikšanu Iestādei. Iestādes vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē Iestādes Dibinātāju, savukārt Dibinātāja pārstāvis –Izglītības kvalitātes valsts dienestu (epasts: [ikvd@ikvd.gov.lv](mailto:ikvd@ikvd.gov.lv)) par faktu, ja Iestādei tiek noteikta karantīna.

37. Ja Iestādei tiek noteikta attālinātā mācīšanās, obligātā vecuma izglītojamajiem (5-6 gadus vecuma grupu bērniem), iestādes direktore sazinās ar vecākiem par nepieciešamo palīdzību.

## **VI Iestādes apmeklētāju pieņemšanas kārtība**

38. Iestādi nedrīkst apmeklēt persona ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm.

39. Katrai Iestādei nepiederošai personai, t.sk., izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem un citām personām, apmeklējot Iestādi, ir jāievēro distancēšanos 2 metru attālumā no citām personām un jādezinficē rokas.

40. Par katru apmeklējumu (Iestādei nepiederošām personām), tiek veikta apmeklētāju reģistrācija, atzīmējot apmeklētāja vārdu, uzvārdu un kontaktinformāciju, kā arī norādot vizītes laiku. Apmeklētājs parakstās arī par to, ka apliecina, ka nav Covid-19 inficētais, nav atgriezies no ārvalstīm un nav kontaktējies ar Covid -19 inficētajiem divu pēdējo nedēļu laikā. Šos datus glabā 14 dienas, gadījumam, ja tas būs nepieciešams epidemioloģiskajai izmeklēšanai, norādot datu apstrādes mērķi. Apmeklētājus reģistrē Iestādes direktore vai norīkota persona.

## **VII Komunikācija un atbildības**

41. Atbildīgie par izglītojamo un viņu vecāku iepazīstināšanu ar kārtību ir iestādes direktore un grupu skolotāji. Visi izglītojamo vecāki tiek iepazīstināti ar kārtību līdz 2021.gada 1.septembrim vecāku sapulces laikā, kas tiek nodrošināta attālināti ZOOM platformā, nosūtot vecāku sapulces ierakstu tiem vecākiem, kas nevarēja sapulcē piedalīties. Kārtība tiek ievietota iestādes mājas lapā.

42. Atbildīgais par epidemioloģisko prasību ieviešanu un koordinēšanu ir Iestādes direktore.

43. Atbildīgais par izglītojamo veselības stāvokļa novērošanu dienas laikā ir grupas skolotājs.

44. Iestādes komunikācijas kanāli:

44.1. ar izglītojamo vecākiem vai to likumiskajiem pārstāvjiem ir: e-pasts,

Lapa: 5

Versija: 31.08.2021

tālrunis, Whats App grupas - atbildīgi pirmsskolas direktore vai vietniece;

44.2. ar Dibinātāju, SPKC un Izglītības kvalitātes valsts dienestu ir Iestādes direktore.

### **VIII Noslēguma jautājumi**

45. Kārtība stājas spēkā ar 2021.gada 1.septembri. Situācijā, kad valstī epidemioloģiskā drošība COVID 19 infekcijas izplatībai nebūs jānodrošina, kārtība atceļama ar Iestādes direktores rīkojumu.

46. Ārkārtas situācijas laikā tiek ievēroti papildus epidemioloģiskie noteikumi, kurus nosaka SPKC. Par papildus nosacījumiem, piemēram, masku valkāšanu personālam vai vecākiem, iestādes direktore informē personālu un vecākus caur WhatsApp grupu un pēc nepieciešamības personīgi.

PII "Sirdsapziņas skola" direktore

Elvita Rudzāte